Business *green* coaching

MONICACAPELLO

COACH•CONSULENTE E FORMATORE

Non è il profitto che crea il *valore*, ma è la produzione di valore che genera il *profitto*.

COME STA LA TUA AZIENDA? E TU?

Le aziende sono abituate a misurare il proprio stato di salute grazie ad indicatori pragmatici focalizzati su valori finanziari ed economici.

*Ma qual è l'attenzione posta sul **reale stato di salute psicofisica** delle persone che ne fanno parte?*

Grazie agli accadimenti degli ultimi anni, pandemia compresa, qualcosa è cambiato a favore dell'effettivo engagement delle Persone all'interno delle organizzazioni. Rilevazioni internazionali come il Global Workplace Report di Gallup, mettono in luce dati molto interessanti: un'indagine condotta nel 2022 su 150.000 persone in 160 Paesi, rileva un senso di appartenenza all'azienda a livello globale pari al 21%, in Europa al 14% e in Italia al 4%.

Ti riconosci?
Quando entri in azienda, come ti senti?
E i tuoi collaboratori?

Sono dell'opinione che **vivere al meglio le giornate lavorative** sia un vantaggio dell'intero **sistema** coinvolto.
Cosa ne pensi?

NON SAI DA DOVE PARTIRE?

Parla con me.
Insieme possiamo creare esperienze consulenziali e formative per generare un volano virtuoso.
Realizzeremo percorsi in e con la **Natura** per consolidare le **capacità personali** delle persone coinvolte, stimolare le **capacità creative** e affrancare le **relazioni**.
Insieme creeremo situazioni di ben-Essere per rinvigorire lo stato di salute dell'intera organizzazione.

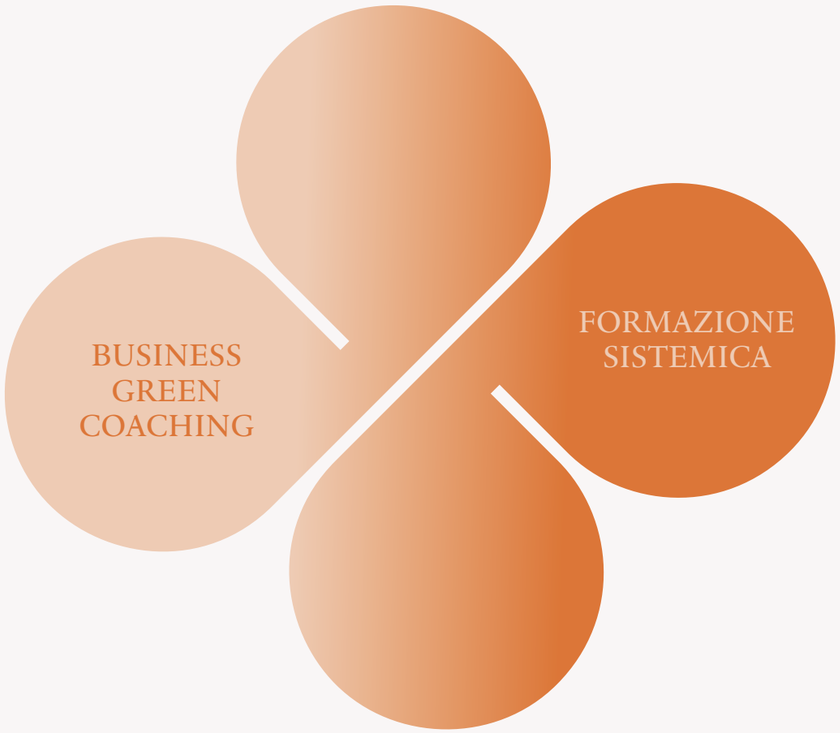
Sono vasto,
contengo moltitudini,
mi contraddico.

WHITMAN

Come diceva Whitman, poeta americano, noi tutti abbiamo mille sfaccettature e ricopriamo ruoli più o meno definiti tanto nel lavoro quanto nella vita privata.
Siamo mutevoli e spesso cadiamo in contraddizione.
È nella nostra natura.
La Governance aziendale deve quindi tenere conto di questa condizione imprescindibile, comprenderla appieno e apprendere come gestirla per raggiungere gli obiettivi prefissati.
Ecco che la Human Governance diventa fondamentale per entrare in contatto con il singolo e i gruppi facendo leva sul potenziale dell'uno e dei molti. L'elevazione della persona in quanto Essere Umano e la coesione del gruppo daranno vita ad un organismo vivente e rigenerativo che avanza verso gli intenti comuni.
Le aziende, per considerarsi Vive, sane e competitive, oggi più che mai possono favorire l'affiatamento, i legami e l'inclusione incentivando le singole peculiarità delle proprie persone.

Monica Capello

Metodo innovativo



Hai mai pensato alla Natura come un Business Partner?
Io si.
Le aziende sono sistemi complessi composti da persone ed ogni persona corrisponde ad un mondo sconfinato di pensieri, credenze ed emozioni.
Sistemi nel sistema.
Oggi più che mai le aziende hanno la possibilità di mettere al primo posto il Fattore Umano e agire con consapevolezza sulla potenzialità dei singoli e dei gruppi favorendo gli effetti positivi all'interno delle reti di relazioni.
Farlo in Natura ne amplifica l'effetto.

Portare l'Azienda in Natura o la Natura in azienda è l'approccio innovativo.
Ti stai chiedendo perché?
Esistono motivazioni pratiche comprovate in modo scientifico e dal ritorno immediato:

- Potenziamento del sistema immunitario
- Azione antidepressiva
- Miglioramento della memoria
- Azione analgesica
- Miglioramento della vista
- Riduzione della pressione arteriosa
- Miglioramento della concentrazione
- Maggiore socializzazione e buon umore conseguente

Il primo impatto quindi va ad agire sul benessere delle Persone al centro dell'esperienza consulenziale o formativa. *Ma esiste anche di più.*
Vivere delle esperienze lavorative immersi in meravigliosi contesti naturali dà modo di favorire la presenza e l'ascolto profondo di se stessi.
La Natura diventa il facilitatore d'eccezione permettendo ai partecipanti di espandere la percezione sensoriale, mettere in luce le emozioni e creare relazioni di valore.

Servizi

SVILUPPO DEL SINGOLO E DEL GRUPPO
Leadership, potenzialità, talenti e bisogni del singolo e dei gruppi.

APERTURA AL CAMBIAMENTO
Abbracciare il cambiamento con entusiasmo e superare le resistenze.

SVILUPPO DELLE RELAZIONI
Autenticità basata su rispetto ed empatia.

BENESSERE RIGENERATIVO
Rigenerare corpo e mente stimolando entusiasmo e soddisfazione personale.

Coaching

COACHING INDIVIDUALE E DI GRUPPO

Creeremo dei percorsi personalizzati partendo dalle tecniche base dell'Executive, Business, Leader, Team e Group Coaching.

Il nostro focus?
Attiveremo e rafforzeremo le potenzialità agendo sul raggiungimento di obiettivi specifici con una particolare attenzione all'impatto sistemico.

Consulenza e formazione

CONSULENZA E FORMAZIONE ESPERIENZIALE

Agiremo insieme sulle procedure interne esaminandole e rielaborandole in base ai principi dell'Ecopsicologia e della Human Governance.

Come?
La Persona e i suoi aspetti più profondi, non saranno messi semplicemente al centro, ma diventeranno parte fondante di un sistema molto più ampio. Grazie a tecniche indoor e outdoor condotte in e con la Natura, creeremo le condizioni per generare apprendimenti duraturi capaci di favorire modalità collaborative funzionali allo sviluppo organizzativo.

Donne e carriera

EMPOWERMENT PROFESSIONALE

Percorso immersivo al femminile, totalmente custom ispirato al metodo "Playing Big" di Tara Mohr. Le sessioni sono state ideate per accompagnare Donne desiderose di una svolta lavorativa, in un'esperienza focalizzata sulla crescita personale e affermazione professionale.

A chi è dedicato?
Manager, libere professioniste, dipendenti o inoccupate. Grazie ad un percorso personalizzato, saranno accompagnate alla meta desiderata: entrata nel mondo del lavoro, crescita professionale, creazione di una nuova realtà di business o semplicemente maggior confidenza nel ruolo attualmente svolto.

CHI SONO

Forse nel titolo sarebbe stato meglio indicare: **“chi siamo”**
Perché in me di Monica ce ne sono tante: imprenditrice, consulente, mamma, studente e molto altro.
Sono immersa nell’ambito lavorativo aziendale da più di vent’anni e le mie passioni sono molteplici perché estremamente curiosa e critica.
Questi aspetti mi hanno permesso di crescere costantemente come persona e di trovare quel qualcosa in più che stavo cercando da tempo. Qualche anno fa sono entrata in contatto con l’Ecopsicologia, scienza che mi dato modo di confutare idee e spunti che già erano presenti in me e scoprirne di nuovi. Ho quindi deciso di portare questa fantastica esperienza nel mondo lavorativo ideando un nuovo approccio alla vita aziendale di cui faccio parte da sempre.

LA MIA ESPERIENZA

Dopo aver frequentato una scuola tecnica, mi sono laureata in Relazioni Pubbliche all’Università di Udine ma in azienda mi sono sempre occupata di amministrazione e finanza: poi, negli anni, ho deciso di seguire il cuore e passare al marketing.
Socia all’interno di un’azienda informatica del triveneto, walk2talk, ho deciso poi di frequentare un master in impresa digitale ideato dalla Business School de Il Sole 24 Ore e l’Università di Firenze: in quell’occasione, grazie ad una docente del corso, ho incontrato il Green Coaching e l’Ecopsicologia. Non sapevo cosa fossero ma ero sicura sarebbero diventati parte integrante della mia vita.
Le mie competenze tecniche, negli anni, sono maturate tanto sui libri quanto sul campo dal momento che in azienda ho ricoperto moltissimi ruoli: CFO, Marketing Director, Sales e HR manager.
Ho sempre ritenuto che lo sguardo a 360 gradi fosse fondamentale per comprendere i ruoli di chi stava collaborando con noi, le difficoltà che avrebbe potuto incontrare ed eventualmente affiancare per risolvere.
Si trattava in parte dell’approccio sistemico che ora cerco di perseguire con energia.

Telefono +39 339 4358705
E-mail info@monicacapello.com

Perché: “Se non io, chi per me? Se non ora, quando? E, se solo per me, chi sono io?”

ESSERE UN GREEN COACH ED ECOTUNER

Il Green Coaching è l’arte di accompagnare a realizzare gli obiettivi, valorizzare i talenti e impegnarsi come parte attiva nel mondo.
Il mio impegno é proprio questo: procedere giorno per giorno nel mio cammino di crescita personale e rimanere al fianco dei miei Coachee per favorire in loro l’emergere di doti, valori e ambizioni da utilizzare nelle sfide della vita.
Grazie ad Ecopsichè, Scuola di Ecopsicologia e IES, International Echopsychology Society, ho fatto miei i concetti chiave dell’Ecopsicologia, fondamentali per una vita davvero Connessa.
Divulgarli é diventata la mia missione: è per questo che sono diventata anche Ecotuner, termine coniato per contraddistinguere quel professionista in grado di accompagnare gruppi in Natura con un approccio che possa “sintonizzarli” realmente al contesto in cui si troveranno.

monicacapello.com