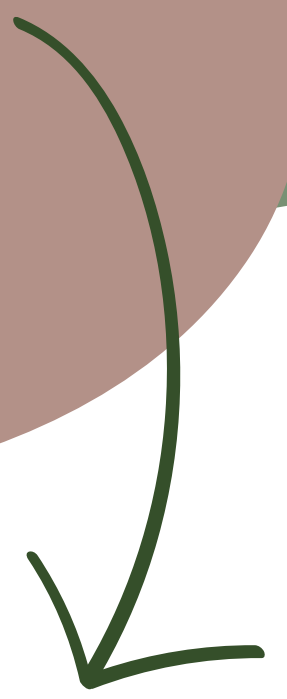


# Essenzialmente TU

Conoscere se  
stessi per  
portare  
nel mondo la  
propria Essenza



CONSAPEVOLEZZA  
DI SE'



OLI ESSENZIALI



AROMATERAPIA ED  
ENERGIE SOTTILI



[www.monicacapello.it](http://www.monicacapello.it)  
[info@monicacapello.it](mailto:info@monicacapello.it)

# 5 moduli

## RADICI

### Attivazione della propria identità

Comprendo chi sono, apro gli occhi sulla mia natura e accolgo le mille sfaccettature della mia personalità

## FUSTO

### La volontà come facoltà coordinatrice

Attivo il dialogo interiore per affermare il mio centro di potere. Identifico una direzione e mi proietto in avanti.

## FOGLIA

### Talenti e potenzialità

Sono consapevole dei miei doni e delle mie capacità. Comprendo il potere della parola e del suo uso consapevole.

## FIORE

### La vocazione

Riconosco le mie attitudini per attingere all'energia più profonda.

## FRUTTO

### La concretezza

Dal dire al fare. Identifico una strategia per portare nel mondo le mie potenzialità e concretizzare i miei sogni.

# Perché

Per riconnettersi con sé stessi in modo profondo e naturale.

Comprendere e trasformare le proprie emozioni, ritrovare equilibrio interiore e maggiore chiarezza nella propria vita.

Attraverso l'ecopsicologia e l'aromaterapia, gli oli essenziali diventano strumenti che parlano direttamente al sistema emotivo, facilitando consapevolezza, benessere e un cambiamento autentico e duraturo.



Quali ostacoli puoi superare

Riconoscere e sciogliere blocchi emotivi, stress, confusione interiore o schemi ripetitivi limitanti.

Ritrovare maggiore equilibrio, fiducia in sé stessi e chiarezza nelle proprie scelte.

Ripristinare l'equilibrio delle tue energie sottili.

# Cosa rende unico questo percorso

Integra la *crescita personale* con strumenti  
*pratici* e l'*aromaterapia sottile*.

Gli oli essenziali diventano strumenti di  
consapevolezza che, attraverso l'olfatto,  
dialogano direttamente con il sistema  
limbico, facilitando l'accesso alle emozioni  
in modo naturale e profondo.

L'unione tra lavoro interiore, connessione  
con la natura e stimolazione sensoriale crea  
un'esperienza trasformativa *duratura* che  
coinvolge mente, corpo ed emozioni.



Parla con me e scopri se può fare  
al caso tuo

info@monicacapello.it  
+39 339 4358705

Prima sessione sempre gratuita

Il potere della Natura  
in un'unica goccia